



De Quicker



Nieuwsbrief



K.V.Quick'21



Seizoen

2023/2024

Nr. 8

Vanuit het bestuur

Hi leden en ouders,

Voor jullie ligt de eerste Quicker van het nieuwe seizoen 2023/2024 .

We staan te popelen om de competitie te starten en mooie resultaten neer te zetten en met veel plezier te trainen en wedstrijden te spelen.

Traditiegetrouw organiseerde de Toernooicommissie op 2 September de jaarlijkse Quick'21/V&V Oefendei. We kijken terug op een geslaagde dag waar iedereen de hele dag zich op sportief vlak kon vermaken en de dag kon eindigen met een lekker hapje en drankje. Dank aan de Toernooicommissie, JAC, SAC, Scheidsrechters , trainers en andere vrijwilligers die het mogelijk maakten om deze dag te organiseren. Zonder vrijwilligers zijn we nergens en met jullie inzet kunnen we de club levendig houden!

Dit seizoen start de selectie met twee nieuwe trainers. Ronald Klos en Esther Kloosterman nemen de formaties onder zich. We kijken uit naar mooie resultaten. Ook via deze weg wensen we jullie veel succes Ronald en Esther!

De eerste helft van het veldseizoen spelen we de wedstrijden van de senioren opnieuw op de sportvelden in Garijp, zien we jullie daar?

Begin september pakken we ook de bestuursvergaderingen weer op en focussen we ons weer op het komende seizoen. Samen met de commissies zullen we weer een commissievergadering organiseren en staan we opnieuw stil bij de vragen: Waar staan we nu, waar willen we naar toe?

We wensen alle team veel succes de komende weken.

Wij wensen jullie veel leesplezier en zien jullie snel op en naast het speelveld!

Namens het bestuur K.V. Quick 21,

Stan, Ljibbe, Gerdien, Kor, Simone, Mark en Hilly

Bouw- & Timmerwerken
Jongsma

R.J. Jongsma
Achterwei 25-1
9216 VH Oudega sm

Mob: 06 - 461 403 68
Tel/fax: 0512-370122

www.jongsmabouwentimmerwerken.nl
info@jongsmabouwentimmerwerken.nl

**CLUB
VAN 50**



Voor vragen kunt u contact
opnemen met :

Lút Hoekstra (0512-372640)
Gaitse de Vries (0512-371171)

S.BEUCKENS

DAKDEKKERSBEDRIJF · M 06 55 33 65 83

DAKBEDEKKING · ZINKWERK · KOPERWERK · DAKGOTEN · CARPOORTS



ALberda 
Hoveniersbedrijf

T. 0512 - 37 07 01, M. 06 25 127 905

www.alberdahoveniersbedrijf.nl

TOERING

LOON- EN GRONDVERZETBEDRIJF

De Tsjollen 4 0512-371582 www.firmatoering.nl
 9216 XG OUDEGA 06-51784671 info@firmatoering.nl



Specialist in Groen, Grond en Infra



Door SERVICE en KWALITEIT
 ervaart u onze toegevoegde waarde!



Bestratingsbedrijf Spoelstra & Nijboer bv

Rooilijn 20 T (0512) 341114 www.spoelstranijboer.nl
 9231 DZ Surhuisterveen F (0512) 341115 info@spoelstranijboer.nl



Sânbuorren 12
 Oudega (Sm)
 Tel.: 06- 522 1 33 88

info@poortprojects.nl
 www.poortprojects.nl

Toering INSTALLATIES

Oudega (Sm.)
 06 50 74 75 39
 info@toeringinstallaties.nl

- ✓ Verwarming
- ✓ Water
- ✓ Electra
- ✓ Sanitair
- ✓ Badkamers
- ✓ Keukens
- ✓ Zinken dakgoten
- ✓ Waterontharders
- ✓ Zonnepanelen
- ✓ Tegelwerk

Uw totaalinstallateur
 voor DUURZAAM en ZORGELOOS wonen



apothekers | Persoonlijk, deskundig en betrokken



APOTHEEK BARENTSEN APOTHEEK DE DRAGT APOTHEEK DE WIKEN APOTHEEK SÛNENZ WWW.MIJNAPOTHEKER.NL

Competitieschema

Datum	Tijdstip	Thuisploeg	Uitploeg	Locatie
9-8-2023	19:00	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1	Flamingo's B1	Sportpark De Kamp
9-9-2023	15:00	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 1	WSS 1	Sportcomplex Garyp
9-9-2023	13:40	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 2	WSS 2	Sportcomplex Garyp
9-9-2023	16:20	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 3	Donkerbroek/DIO/ODIS/VZK 2	Sportcomplex Garyp
9-9-2023	12:20	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	Boelenslaan/It Fean A1	Sportcomplex Garyp
9-9-2023	10:50	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A2	Noordenveld A1	Sportcomplex Garyp
9-9-2023	11:15	DTL A1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3	Sportveld Yn 'e Bedelte
9-9-2023	10:30	Quick '21 D1	TFS D1	Sportpark De Kamp
13-09-2023	20:15	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1	TFS/DOW/Wêz Handich MW1	Sportpark De Kamp
15-09-2023	19:30	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3	Mid-Fryslân/ReduRisk A2	Sportpark De Kamp
15-09-2023	18:45	Vlug & Vaardig (G) D1	Quick '21 D1	Sportcomplex Garyp
16-09-2023	14:55	ROG 1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 1	Sportpark Noorddijk
16-09-2023	14:00	Ritola 2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 2	Sportcomplex De Zwet
16-09-2023	14:00	DTL 2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 3	Sportveld Yn 'e Bedelte
16-09-2023	12:30	Flamingo's A1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportpark De Swadde
16-09-2023	11:45	Ritola A1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A2	Sportcomplex De Zwet
16-09-2023	12:45	Oerterp B1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1	Griene Ieane
19-09-2023	19:30	ZKC '19 B1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1	Sportcomplex Woltingeslag
19-09-2023	20:00	Zunobri MW1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1	Sportcomplex Zuidhorn
22-09-2023	19:30	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3	DTS (S)/Harkema A2	Sportpark De Kamp
23-09-2023	15:30	Hoogkerk/Schelwald Optiek 1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 1	Sportpark Hoogkerk
23-09-2023	14:00	Hoogkerk/Schelwald Optiek 2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 2	Sportpark Hoogkerk
23-09-2023	12:00	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 3	WWC 2	Sportcomplex Garyp
23-09-2023	13:20	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	CSL A2	Sportcomplex Garyp
23-09-2023	15:00	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A2	OKO/BIES A2	Sportpark De Kamp
23-09-2023	11:15	De Granaet B1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1	Tolhuispark (veld)
23-09-2023	10:30	Quick '21 D1	It Fean/Boelenslaan D1	Sportpark De Kamp

Datum	Tijdstip	Thuisploeg	Uitploeg	Locatie
26-09-2023	20:00	Noordenveld MW1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1	Sportcomplex Roden
29-09-2023	19:30	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3	DTL A1	Sportpark De Kamp
29-09-2023	19:00	TFS D1	Quick '21 D1	't Trefpunt
30-09-2023	17:15	WSS 1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 1	M.J. Wageman Sportpark
30-09-2023	15:45	WSS 2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 2	M.J. Wageman Sportpark
30-09-2023	15:30	Donkerbroek/DIO/ODIS/VZK 2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 3	Sportpark Ontwijk
30-09-2023	11:30	Boelenslaan/It Fean A1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportcomplex Boelenslaan
30-09-2023	13:00	Noordenveld A1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A2	Sportcomplex Roden
30-09-2023	11:00	Flamingo's B1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1	Sportpark De Swadde
10-4-2023	19:30	TFS/DOW/Wêz Handich MW1	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1	't Trefpunt
10-5-2023	19:30	Thrianta A1	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportcomplex (naast Tennishal MAXX)
10-6-2023	19:00	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1	Oerterp B1	Sportpark De Kamp
10-7-2023	15:00	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 1	ROG 1	Sportcomplex Garyp
10-7-2023	13:40	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 2	Ritola 2	Sportcomplex Garyp
10-7-2023	16:20	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 3	DTL 2	Sportcomplex Garyp
10-7-2023	12:20	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	Flamingo's A1	Sportcomplex Garyp
10-7-2023	10:50	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A2	Ritola A1	Sportcomplex Garyp
10-7-2023	10:00	Mid-Fryslân/ReduRisk A2	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3	Meinga (Grou)
10-7-2023	10:30	Quick '21 D1	Vlug & Vaardig (G) D1	Sportpark De Kamp
10-11-2023	20:15	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1	Zunobri MW1	Sportpark De Kamp
13-10-2023	19:00	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1	De Granaet B1	Sportpark De Kamp
14-10-2023	15:00	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 1	Hoogkerk/Schelwald Optiek 1	Sportcomplex Garyp
14-10-2023	13:40	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 2	Hoogkerk/Schelwald Optiek 2	Sportcomplex Garyp
14-10-2023	16:40	WWC 2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 3	Wiuwert
14-10-2023	11:00	CSL A2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportcomplex Britsenburgh
14-10-2023	11:00	OKO/BIES A2	Vlug & Vaardig (G)/Quick '21 A2	Sportpark De Olde Wierden
14-10-2023	11:15	DTS (S)/Harkema A2	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3	Sportpark Woudlust
14-10-2023	09:30	It Fean/Boelenslaan D1	Quick '21 D1	Sportpark De Ketting
18-10-2023	20:15	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1	Noordenveld MW1	Sportpark De Kamp

Fluitschema

Week 36

8 Sep 19:00 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1 - Flamingo's B1

Teije

9 Sep 10:30 Quick '21 D1 - TFS D1

Marrit

Week 37

13 Sep 20:15 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1 - TFS/DOW/Wêz Handich MW1

Ritske

15 Sep 19:30 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3 - Mid-Fryslân/ReduRisk A2

Johan

Week 38

22 Sep 19:30 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3 - DTS (S)/Harkema A2

Johan

23 Sep 10:30 Quick '21 D1 - It Fean/Boelenslaan D1

Grietsje

Week 39

29 Sep 19:30 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A3 - DTL A1

Johan

Week 40

6 Oct 19:00 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1 - Oerterp B1

Gerwold

7 Oct 10:30 Quick '21 D1- Vlug & Vaardig (G) D1

Martine

Week 41

11 Oct 20:15 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1 - Zunobri MW1

Wierd

13 Oct 19:00 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) B1 - De Granaet B1

Eric

Week 42

18 Oct 20:15 Quick '21/Vlug & Vaardig (G) MW1 - Noordenveld MW1

Wierd

Kantinedienstschema

Dag	tijd	Wedstrijd	Kantinedienst tijden	Kantinedienst
Vr 8/9	19.00	Q/V B1 - Flamingo's B1	18.45 - einde wedstrijd	Neeltsje
Za 9/9	10.30	Quick D1 – TFS D1	10.15 - 11.45	Ouder Tiemen en <u>Kaelin</u>
Wo 13/9	20.15	Q/V MW – TFS/DOW/WH MW	19.45 - tot de tegenstander vertrekt	Mark
Vr 15/9	19.30	Q/V A3 – Mid Fryslân A2	19.15 - 21.00	Ouder Michelle
Vr 22/9	19.30	Q/V A3 – DTS/Harkema A2	19.15 - 21.00	Simone
Za 23/9	10.30	Quick D1 – It Fean/ <u>Boelenslaan D1</u>	10.15 - 11.45	Ouder Famke en Rixt
Vr 29/9	19.30	Q/V A3 – DTL A1	19.15 - 21.00	<u>Rudmer en Jetse</u>
Vr 6/10	19.00	Q/V B1 – <u>Oerterp B1</u>	18.45 -einde wedstrijd	Rebecca
Za 7/10	10.30	Quick D1 – V&V D1	10.15- 11.45	Ouder Mare en Merle
Wo 11/10	20.15	Q/V MW – <u>Zunobri MW</u>	19.45 - tot de tegenstander vertrekt	Matthijs
Vr 13/10	19.00	Q/V B1 – De <u>Granaet B1</u>	18.45 - einde wedstrijd	Ouder Gerwin
Wo 18/10	20.15	Q/V MW – Noordenveld MW	19.45 - tot de tegenstander vertrekt	<u>Ljibbe</u>

Thuiswedstrijden Veld Oudega

De trainer/coach opent de kantine en sluit deze weer af.

Ben je verhinderd, dan graag binnen het team ruilen



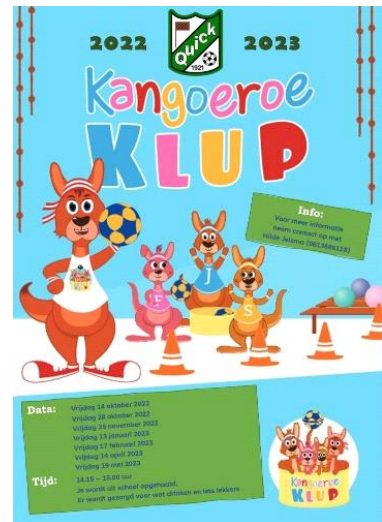
Jeugdcommissie-nieuws

Kangoeroeklup:

De ledenwerfcommissie bij Quick'21 heeft als speerpunt de Kangoeroeklup. De kangoeroeklup werkt samen met de JAC (Jeugd Activiteiten Commissie). Samen vormen wij de Jeugdcommissie.

De Kangoeroe Klup is een training voor jongens en meisjes vanaf 4 jaar met een knipoog naar korfbal. Vaardigheden als rennen, springen, huppelen, mikken, doelen, gooien, vangen, tikkertje, kat en muisspel, klimmen en klauteren komen steeds terug op de trainingen. Het gaat vooral om lekker bewegen en PLEZIER maken. De trainingen zijn gekoppeld aan een thema: Herfst, Sinterklaas, Pasen etc.

Het fijne van de Quick '21 Kangoeroeklup is dat de kinderen om 14.00 uur uit school gehaald worden. De training duurt een uur inclusief ophalen bij school en omkleden. Ze krijgen een shirt van Quick aan tijdens de training. De kinderen krijgen wat drinken, een koekje en altijd een kleurplaat mee naar huis. De trainingen vinden iedere 4 weken plaats. We hebben een flyer die we via social Media verspreiden en er is ook een Kangoeroeklup app voor ouders die kinderen bij de Kangoeroeklup brengen. De Kangoeroetrainingen zijn vrijblijvend en gratis.



Omdat we meestal tussen de 10 en 15 kangoeroes per training verwelkomen, maken we gebruik van enthousiaste hulpouders en -kinderen.

We hopen natuurlijk dat de kinderen het zo leuk vinden dat als ze 6 jaar worden, ze bij de F pupillen aansluiten. Een paar keer meetraineren mag altijd om te kijken of het kind korfbal leuk vindt.

De nieuwe data van de Kangoeroeklup zijn alweer gecommuniceerd in de ouder app van de school.

Activiteiten

De volgende activiteiten zijn georganiseerd vanaf januari 2023:

- 14-3-23 Violenactie . Dit leverde een mooi bedrag op!
- 1-4-23 Kinderen stonden de leden in Quick kleding in de Poiesz
- 21-4-23 De jeugd ging naar het Poiesz Jeugd sponsor Sportgala.
- 3-5-2023 gingen we met de F, E, D en C jeugd van Quick naar Duinenzathe
- 2-5-2023 is er een voorstel gedaan voor een eigen Quick springkussen. Het springkussen is inmiddels besteld maar heeft een levertijd.
- 1 en 2 juli2023 was er kamperen voor D's tot en met de B's van Quick en V & V op het veld bij Quick samen met V en V. Er was veel animo. De kinderen namen zelf hun tent mee. We

hebben een bbq georganiseerd, clinics gegeven op de survivalbaan, korfbal en andere spellen gedaan. Met de hele groep hebben we vele potjes volleybal gespeeld.

- 2-9-2023: Tijdens de oefendag was er een stormbaan, huurden we een springkussen (de nieuwe heeft een levertijd van 8 weken), schminken, glittertattoo, en er waren oefenwedstrijden voor de jeugd.

Oproep: Er mag nog een lid bij in de Jac, er zijn ondertussen lijnen hiervoor uitgezet.

Supporters activiteiten/Ledenwerf:

Line up winterseizoen teams tijdens wedstrijden Q1:

Iedere thuiswedstrijd in de Westermar was de sporthal versierd met vlaggetjes en de toeter en de trom kwam mee. Ook werden er Foamsticks en groene 'handjes' aangeschaft. De jeugd kreeg een eigen hoekje op de tribune in de sporthal. Iedere wedstrijd zag je dit ritueel terug. Rienk Jan en IJda waren hier de coördinator van.

Bij alle thuiswedstrijden was er een team van de week.

Schoonkorfbal:

Op 4 data zijn voor alle groepen korfbalclinics gegeven door Quick. Dit was ter voorbereiding op het schoonkorfbal toernooi in Garyp en in Drachten. Er zijn mooie resultaten behaald op het toernooi.

Er zijn deze maand 4 nieuwe leden bijgekomen in de jeugd.

Groeten Froukje, Esmee, Hilde, Sita, Annemiek, Lonneke en IJda

SAC nieuws

De SAC heeft de afgelopen tijd niet stil gezeten en er is weer een hoop gebeurd. Op 1 april werd er een Wild West party in de kantine van Garyp georganiseerd. Hier werden voldoende drankjes genuttigd, liedjes gezongen en ook een lesje line dance van Willy Okkema behoorde tot de avond. We kunnen terug kijken op een gezellige avond.



April was een drukke maand, want de 23^e zijn we met maar liefst 15 vrijwilligers naar de Superbike geweest. Een mooie dag, met ook een paar verbrande kopjes. Daarmee is het bedrag van €1053,- opgehaald voor onze club. Bij deze willen wij alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor jullie bijdrage en de gezellige dag.



De eerste oefendag is geweest en het begin van het seizoen zit er weer aan te komen. En ook wij als SAC hebben er weer zin in!! Tijdens deze oefendag mochten wij iedereen weer van een bord eten voorzien. Een taak die de SAC al vaker op zich heeft genomen en met succes. Ditmaal werd het eten verzorgd door onze trotse sponsor Porto Casa. De pasta's vielen goed in de smaak en er waren maar liefst 73 opgaven. Wederom kunnen we dus spreken van een geslaagd buffet ;). De avond werd afgesloten met een feestje.

De avond voor de oefendag vond het jaarlijkse Pjuktoernooi voor eigen leden plaats. Afgelopen jaar werd deze gewonnen door het dameskoppel, Gerdien en Ilse. Aangezien zij dit jaar niet samen op de lijst stonden. Zou er geen herhalingplaats vinden. In de finale ging het tussen Rienk Jan & Jildou en Jan & Eelco. Deze werd er uiteindelijk toch gewonnen door Rienk Jan & Jildou. Zij zullen worden toegevoegd aan de felbegeerde wisselbeker en kunnen een jaar lang genieten van de titel pjuktoernooi winnaars 2023.



Ook dit jaar wordt er weer meegedaan met de Rabo ClubSupport. Stemmen kan vanaf 4 september!! Dit kan via de Rabobank app of via <https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen> . Met deze stemmen kunnen we dan uiteindelijk weer een mooi bedrag ophalen.

Een nieuwe competitieronde betekent ook leuke activiteiten in het vooruitzicht, maar zoals altijd houden we die nog even geheim. Wij kijken uit naar de komende tijd! Houd social media goed in de gaten... Want voor je het weet mis je een feestje. Tot snel!

Namens de SAC, Geke, Nynke, Martine, Oebele, Harm, Rienk Jan & Petra

Sponsorcommissie- nieuws

Vanuit de sponsorcommissie hebben we goed nieuws!

We willen graag 4 nieuwe sponsors welkom heten!

- Bouwgroep Noord(BGN) Drachten
- NNRD
- Auto Wens
- BBQENHOUT.NL

Daarnaast zijn we zeer verheugd dat onze sponsors SPAR Adema, Autovakmeester Jeeninga en Bouwbedrijf Kleinhuis hun contract weer hebben verlengd!

En goed nieuws voor de B1&B2 zij krijgen nieuwe shirts met de verlenging van het contract van Borger Tegels en Sanitair!

Mooie start van het nieuwe seizoen!!



Nieuws vanuit de KNKV

In het voorjaar wordt het competitieschema voor het daaropvolgende seizoen gepubliceerd. In het competitieschema wordt aangegeven welke weekenden als competitieweekenden zijn aangemerkt, welke als inhaal- en welke als vrije weekenden. Het is slim om dit schema al in een vroeg stadium met leden en ouders van leden te delen, dan kunnen ze hier bijvoorbeeld rekening mee houden de planning van de vakantie(s).

Competitieschema 2023-2024

Het competitieschema voor het seizoen 2023-2024 kent een iets andere opzet dan de afgelopen seizoenen, waarbij de uitgangspunten gelijk zijn gebleven. Het wordt het eerste seizoen met de nieuwe competitiestructuur tijdens de veldcompetitie. Hierdoor zijn er minder speelweekenden nodig.

1. Het startmoment is gelijk gebleven. Het eerste weekend nadat alle scholen in Nederland weer zijn begonnen.
2. Er zijn maximaal 7 speelrondes nodig en één inhaalweekeinde. Hierdoor kan de zaalcompetitie eerder beginnen en start deze op 11 en 12 november.
3. Laatste ronde van de reguliere zaalcompetitie is in het weekend van 16 en 17 maart.
4. Tijdens de finale van de Kenonz Korfbal League in Rotterdam Ahoy wordt er niet gespeeld in de gemengde competitie, tijdens de finaledag van het dameskorfbal wordt er niet gespeeld in het dameskorfbal.
5. Voor de meeste teams zal de competitie eindigen op 8 en 9 juni.

Uitgangspunten

1. Later in september starten met het seizoen en langer doorspelen in juni; Tijdens de bijeenkomsten in 2017 in het land, waarin gesproken is over de competitieplanning, is door de verenigingen aangegeven dat het later starten van de najaarscompetitie wenselijk is, evenals het langer doorspelen in juni omdat de vakanties later starten. Teams willen met een goede voorbereiding starten aan de competitie. De zomervakantie wordt nu gezien als een belemmerende factor in de bezetting van de teams.
2. De finale van de Korfbal League beter aan laten sluiten bij de reguliere veld- en zaalcompetitie in het wedstrijd- en breedtekorfbal;
3. Net als de wens van later starten van de najaarscompetitie, kwam een vergelijkbaar geluid vanuit de verenigingen voor de competitie in de voorjaars- en meivakantie. In de competitieplanning is rekening gehouden met deze periode. Alleen het laatste weekend van beide vakanties (op basis van de adviesdata vanuit de overheid) is als speelweekend aangemerkt. Vele verenigingen wilden het liefst het eerste weekend vrij van competitie houden in verband met vakantiegangers.
4. De kerstperiode en het pinksterweekend zijn in beginsel vrij gepland. Deze feestdagen worden door de verenigingen als belangrijkste ervaren.
5. Een competitie die meer aan één gesloten is. In de planning is rekening gehouden met een regulier verloop van de wedstrijden. Niet meer een week spelen, week vrij, week spelen etc.

Hierdoor ontstaat er een meer gelijkmatigere verdeling van de wedstrijden. Dit kan soms wel frictie met de verschillende vakanties en feestdagen geven.

6. De start van de reguliere damescompetitie en gemengde competitie lopen altijd gelijk op;

De garage voor persoonlijk onderhoud.nl

Fysiotherapie praktijk
Dry Needling
Arbeidsdeskundige diensten
Wilfred Faber / ergofysio.nl

In de voormalige garage waar vroeger de auto's (taxi's) een APK of onderhoudsbeurt kregen, is nu de unieke praktijkruimte van Mijander en Ergofysioconsultancy gevestigd.

ZKM-zelfonderzoek
Loopbaan / re-integratie
Creatieve counseling / trainingen
Marja Steegenga / mijander.nl

Voor meer informatie:

Wilfred Faber 06 22 75 66 46 info@ergofysio.nl
Marja Steegenga 06 10 32 52 12 info@mijander.nl

*Snelle service en
lage prijzen*

stap dan binnen bij;

Astrid
Sportprijzen



DUURZAAM INSTALLEREN? JE KRIJGT HET ER WARM VAN!

Pyriet 27 | 9207 GK | Drachten | 0512-371526 | www.vriestech.nl

Uw installateur voor:

- Duurzame energietechnieken
- Verwarmingsinstallaties
- Airconditioning en keeling
- Elektrische installaties
- Water- en gasleidingen
- Sanitaire installaties
- Ventilatie installaties
- Riolering en hemelwaterafvoeren
- Dak- en zinkwerk

Voorstreek 42
8911 JR Leeuwarden

Tel: 058-2153509

astridsportprijzen@hetnet.nl

Postmus Techniek



*Wij staan voor u klaar voor al uw gas-, water-,
elektra- en CV werkzaamheden of storingen*

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Centrale verwarming
- Sanitair
- Elektra
- Riolering
- Loodgieterswerk

Postmus Techniek
Sânbuorren 47
9216 VB Oudega (Sm)

Tel: 0512-471956
Mobiel: 06 12 97 87 85
E-mail: m.postmus@hetnet.nl

Handelsonderneming
jdv

- ✓ IN- EN VERKOOP FIETSEN
- ✓ FIETSREPARATIES
- ✓ DOE-HET-ZELFARTIKELEN
- ✓ PARTIJHANDEL
- ✓ DIERVOEDERS
- ✓ SPEELGOED
- ✓ ... EN NOG VEEL MEER

Alles onder één dak!

Sanbuorren 1 9216VB Oudega T: 0512-372387

Wilkens

AUTOBEDRIJF



- ★ Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- ★ Aangesloten bij Bovag & NAP
- ★ Erkend APK-station
- ★ Reparatie van alle merken
- ★ Verkoop van banden, accu's, uitlaten etc.
- ★ Firezone tankstation = laagste pomprijzen
- ★ Aircoservice
- ★ Bosch uitleesapparatuur
- ★ Autowasserette
- ★ Texaco smeermiddelen

Telefoon: 0512 - 37 12 36, Opeinde

www.wilkensautos.nl

TAPIJT

RAAMDECORATIE

OOIJENGA

ZONWERING / LAMINAAT / PVC VLOEREN

Buorren 40
Oudega sm.

tel 0512-372114
Mobiel 06-121 80 548



Bakkerij De Vries
Bakkers sinds 1889

Buorren 21 Oudega (Sm) | Tel. 0512-371366

- * Bij 10 broden (diverse soorten) 15 % korting
- * Proef onze overheerlijke Oranjekoek en Slagroomtaarten
- * Iedere week diverse aanbiedingen (zie reclame winkel)

Alles uit eigen Bakkerij



Sterk in Service

De Gilde 1
9247 CX Ureterp

Tel. 0512 - 303890
Fax 0512 - 302525



AUTO
VAKMEESTER
JEENINGA

Wist je dat?



De nieuwe generatie Quickers alvast wordt klaargestoomd voor de toekomst? Ze hebben hun plekje op de bank alvast bemachtigd!

De jeugdcommissie nog nieuwe leden kan gebruiken? Vind je het leuk om leuke activiteiten voor de jeugdspelers te organiseren? Meld je dan snel aan bij een JAC'er om er voor de kinderen een onvergetelijk seizoen van te maken!

SPAR 

SPAR Adema

 0512-371371

 adema@despar.info

 Buorren 13, Oudega(Small)

 www.spar.nl

je vindt het bij SPAR



 **Bouwbedrijf**

KLEINHUIS

Oudega (Sm) tel. 0512 - 37 14 07
www.bouwbedrijfkleinhuis.nl



Borger Tegels & Sanitair
Zoom 11
9231 DX Surhuisterveen
Tel: 0512-361 384





De Huskeamer
Uit en thuis in lekker eten
catering ~ groepsrestaurant

Groepsrestaurant voor 10 tot 70 personen
Catering voor al uw gelegenheden

Leuke activiteiten voor uw personeelsfeest, familiedag of voor teambuilding.

Kijk voor uitgebreide informatie op WWW.DEHUSKEAMER.NL
Sânbuorren 36a - 9216 VC - Oudega - 0637460140



DE
HAARSALON

TEL. 0512 - 372639

Buorren 22 | 9216 WE | Oudega
www.haarsalonoudega.nl





OOK VOOR AFHAAL

Porto Casa

Puur genieten van de Italiaanse keuken!
Verse pizza's, pasta's, desserts en vlees-en visgerechten

Het gehele jaar geopend op vrijdag, zaterdag en zondag. Keuken open van 17.00 - 20.30 uur.
De zomermaanden ruimere openingstijden. In juli en augustus 7-daags geopend.

DS. van der Veenweg 11, Eernewoude | 0511-539277 www.portocasa.nl

Afsluiting

Dit was 'm weer, de 8^e editie van **'De Quicker Nieuwsbrief'**! We willen iedereen bedanken voor de input voor de nieuwsbrief! Daarnaast willen we ook jullie, lezers, bedanken voor het lezen van deze editie! Tot de volgende! 😊