



De Quicker



Nieuwsbrief



K.V.Quick'21



Seizoen

2021/2022

Nr. 3

Inhoudsopgave

<u>Inhoudsopgave</u>	2
<u>Voorwoord</u>	3
<u>Vanuit het bestuur</u>	4
<u>Jubileumcommissie</u>	5
<u>Competitieschema 1^e helft veld</u>	9
<u>Corona Protocol</u>	11
<u>Kangoeroeclub</u>	12
<u>AED/reanimatie herhalingsles</u>	15
<u>Afsluiting</u>	18

Voorwoord

Beste lezer,

Voor jullie ligt alweer de derde editie van de digitale Quicker: '**De Quicker Nieuwsbrief**'. Via deze weg willen wij de leden weer het nieuws brengen met wat er gaande is binnen de vereniging.

Op het moment van schrijven is de voorbereiding voor het seizoen 2021/2022 in volle gang! Daar zijn wij als bestuur natuurlijk ontzettend blij mee, want **WE MEIE WER!** Daarom staat deze editie van de nieuwsbrief vooral in het teken van de start van het nieuwe korfbalseizoen 2021/2022 en natuurlijk het 100-jarige bestaan van onze mooie vereniging!

We nemen jullie, als lezers, weer graag mee naar wat er op het programma staat de komende periode, maar ook naar wat er zoal gebeurd is in de afgelopen tijd!

Wij wensen jullie in ieder geval veel leesplezier bij de derde editie van '**De Quicker Nieuwsbrief**'!

Namens de redactie,

Het bestuur

Vanuit het bestuur

Op het moment van schrijven is de voorbereiding voor het nieuwe korfbalseizoen 2021/2022 in volle gang en dat betekent één ding: **WE MEIE WER!** Als bestuur zijn wij blij dat de leden weer kunnen genieten van de mooie korfbalsport. Wij zijn ons er terdege van bewust dat, ondanks dat de voorbereiding in volle gang is, de corona-maatregelen nog steeds gelden. Wij zijn blij dat wij weer zoveel leden op het sportveld zien, maar willen via deze weg eenieder nog wel wijzen op de geldende corona-maatregelen!

Ter voorbereiding van het korfbalseizoen 2021/2022 heeft de Jubileumcommissie samen met de Toernooicommissie de Hûskeamer-Oefendei georganiseerd op **21 augustus 2021**. De dag waarop K.V. Quick'21 haar 100-jarige bestaan mag vieren. Deze dag stond volledig in het teken van de korfbalvereniging en was een groot succes. Verschillende Quick'21 teams speelden die dag een oefenwedstrijd ter voorbereiding van de eerste helft van het veldseizoen. In de ochtend waren de jeugd ploegen aan de beurt en in de middag mochten de senioren zich laten zien.

Deze dag, waarop we het 100-jarige bestaan van de club vierden, was een mooie aanleiding om een bijzonder persoon in het zonnetje te zetten, namelijk Gaatse de Vries. Gaatse is al jarenlang betrokken bij de club en fanatiek vrijwilliger die bijna elke commissie en team binnen K.V. Quick'21 heeft bestierd. Wij, als bestuur, vonden het daarom een mooie gelegenheid om Gaatse te benoemen tot **Erelid** van K.V. Quick'21. Via deze weg willen wij Gaatse nogmaals heel erg bedanken voor al zijn inzet binnen de club!



Verder is het bestuur momenteel druk bezig met het maken van een nieuw beleidsplan in samenwerking met Simone Elzinga, Kor de Vries en Mark Boonstra. Hierbij staat de invulling van de functie als voorzitter ook nog hoog op de lijst. Wij hopen als bestuur hier binnenkort meer duidelijkheid over te kunnen geven.

Het rest ons nog om eenieder te bedanken die in deze tijd nog steeds probeert een steentje bij te dragen. We zien elkaar aankomende zaterdag 11 september weer op het zonnige sportveld langs de lijn! Tot dan!

Bestuur K.V. Quick 21,

Stan, Ljibbe, Gerdien en Hilly

Jubileumcommissie

100 JAAR K.V. Quick'21

Activiteiten-planning Jubileumcommissie:

Op **zaterdag 27 augustus 2022** hopen we onze 100-jarig jubileum te vieren (**houd deze datum vrij!**)

Voor dat het zover is, willen we komend veldseizoen tijdens de thuiswedstrijden van Quick/V&V 1,2 en 3 in Oudega een aantal leuke activiteiten organiseren.

Op **zaterdag 11 september** zijn de eerste thuiswedstrijden, er is 's middags voor de jeugd een buikschuifbaan en een springkussen aanwezig.

Op **zaterdag 25 september** de tweede thuiswedstrijd is er een rodeostier en kan je spijkerbroekhangen (*onder voorbehoud*).

Op **zaterdag 9 oktober** organiseren we een pjuktoernooi voor de F pupillen t/m B junioren.

Op **zaterdag 16 oktober**, de laatste thuiswedstrijden, met onder andere de derby Quick/VenV 1-Wêz-Handich 1 is er livemuziek aanwezig en kan er genoten worden van een overheerlijk buffet.

De activiteiten zijn nog onder voorbehoud! Houd de sociale media in de gaten voor meer informatie!

We hopen jullie allemaal te zien op het korfbalveld in Oudega!

De Jubileumcommissie



Bouw- & Timmerwerken
Jongsma

R.J. Jongsma
Achterwei 25-1
9216 VH Oudega sm

Mob: 06 - 461 403 68
Tel/fax: 0512-370122

www.jongsmabouwentimmerwerken.nl
info@jongsmabouwentimmerwerken.nl

**CLUB
VAN 50**



Voor vragen kunt u contact
opnemen met :

Lút Hoekstra (0512-372640)
Gaitse de Vries (0512-371171)

東方

WOK

美食

GOLDEN



PALEIS

Kommisjeweï 123
9218 PE Opeinde

tel. 0512-370909
info@goldenwokpaleisopeinde.nl
Openingstijden: van 16.00 uur tot 22.00 uur.
(reserveren is gewenst)

ALberda 
Hoveniersbedrijf

T. 0512 - 37 07 01, M. 06 25 127 905

www.alberdahoveniersbedrijf.nl



TOERING

LOON- EN GRONDVERZETBEDRIJF

De Tsjollen 4 0512-371582 www.firmatoering.nl
 9216 XG OUDEGA 06-51784671 info@firmatoering.nl



Specialist in Groen, Grond en Infra



Door SERVICE en KWALITEIT
 ervaart u onze toegevoegde waarde!



Bestratingsbedrijf Spoelstra & Nijboer bv

Rooilijn 20 T (0512) 341114 www.spoelstranijboer.nl
 9231 DZ Surhuisterveen F (0512) 341115 info@spoelstranijboer.nl



Sânbuorren 12
 Oudega (Sm)
 Tel.: 06- 522 1 33 88

info@poortprojects.nl
 www.poortprojects.nl

Toering INSTALLATIES

Oudega (Sm.)
 06 50 74 75 39
 info@toeringinstallaties.nl

- ✓ Verwarming
- ✓ Water
- ✓ Electra
- ✓ Sanitair
- ✓ Badkamers
- ✓ Keukens
- ✓ Zinken dakgoten
- ✓ Waterontharders
- ✓ Zonnepanelen
- ✓ Tegelwerk

Uw totaalinstallateur
 voor DUURZAAM en ZORGELOOS wonen



apothekers | Persoonlijk, deskundig en betrokken



APOTHEEK BARENTSEN APOTHEEK DE DRAGT APOTHEEK DE WIKEN APOTHEEK SÛNENZ WWW.MIJNAPOTHEKER.NL

Competitieschema 1^e helft veld

ZATERDAG 11 SEPTEMBER		
za 11/09 15:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 1 - AKC 1	De Kamp in Oudega
za 11/09 14:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 2 - Pallas '08 2	De Kamp in Oudega
za 11/09 17:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 3 - Harich 3	De Kamp in Oudega
za 11/09 12:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 A1 - Harich A1	De Kamp in Oudega
za 11/09 11:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 A2 - Boelenslaan / It Fean A2	De Kamp in Oudega
za 11/09 11:15	Quick '21 / Vlug & Vaardig B1 - Heerenveen B2	Sportcomplex in Garyp
za 11/09 10:00	Quick '21 / Vlug & Vaardig B2 - De Granaet B1	Sportcomplex in Garyp
za 11/09 11:00	Quick '21 F1 - CSL F1	De Kamp in Oudega
WOENSDAG 15 SEPTEMBER		
wo 15/09 20:00	De Wâlden 1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 1	Kaetsjemouilân in Oenkerk
wo 15/09 20:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 MW1 - De Granaet MW1	Sportcomplex in Garyp
DONDERDAG 16 SEPTEMBER		
do 16/09 20:00	Stadskanaal '74 A1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 A1	Pagedal in Stadskanaal
ZATERDAG 18 SEPTEMBER		
za 18/09 14:30	Rigtersbleek 1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 1	Rigtersbleekcomplex in Enschede
za 18/09 19:00	Invicta / Frigro 2 - Vlug & Vaardig / Quick '21 2	Baensein in Kollum
za 18/09 15:30	Mid-Fryslân Jansma Burdaard 4 - Vlug & Vaardig / Quick '21 3	Sportpark Meinga in Grou
za 18/09 11:00	Mid-Fryslân Jansma Burdaard A2 - Vlug & Vaardig / Quick '21 A1	Sportcomplex bij basisschool in Reduzum
za 18/09 12:30	CSL A2 - Vlug & Vaardig / Quick '21 A2	Britsenburgh in Britsum
za 18/09 10:00	Leonidas / SCO Motip Dupli B1 - Quick '21 / Vlug & Vaardig B1	Spokedam in Noordwolde
za 18/09 10:30	Harkema B1 - Quick '21 / Vlug & Vaardig B2	De Bosk in Harkema
za 18/09 10:00	DTL F1 - Quick '21 F1	Yn 'e Bedelte in Hantum
ZATERDAG 25 SEPTEMBER		
za 25/09 15:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 1 - OKO Bies 1	De Kamp in Oudega
za 25/09 14:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 2 - OKO Bies 2	De Kamp in Oudega
za 25/09 17:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 3 - De Parabool 4	De Kamp in Oudega
za 25/09 12:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 A1 - DOS Kampen Veltman A2	De Kamp in Oudega

ZATERDAG 02 OKTOBER		
za 02/10 15:30	CSL 1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 1	Britsenburgh in Britsum
za 02/10 14:00	CSL 2 - Vlug & Vaardig / Quick '21 2	Britsenburgh in Britsum
za 02/10 12:45	LDODK Rinsma Fashion 4 - Vlug & Vaardig / Quick '21 3	Kortezwaag in Terwispe/Gorredijk
DINSDAG 05 OKTOBER		
di 05/10 19:30	HHV B1 - Quick '21 / Vlug & Vaardig B1	De Oosthoek in Hollandscheveld
ZATERDAG 09 OKTOBER		
za 09/10 15:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 1 - Juventa 1	De Kamp in Oudega
za 09/10 14:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 2 - Juventa 2	De Kamp in Oudega
za 09/10 17:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 3 - Dow / Wez Handich 3	De Kamp in Oudega
za 09/10 12:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 A1 - Hoogkerk Schelwald Optiek / Nic. A2	De Kamp in Oudega
ZATERDAG 16 OKTOBER		
za 16/10 15:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 1 - Wez Handich / Dow 1	De Kamp in Oudega
za 16/10 14:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 2 - De Wâlden 3	De Kamp in Oudega
za 16/10 17:00	Vlug & Vaardig / Quick '21 3 - WWC 2	De Kamp in Oudega
za 16/10 12:30	Vlug & Vaardig / Quick '21 A1 - SCO Motip Dupli / Leonidas A1	De Kamp in Oudega
ZATERDAG 23 OKTOBER		
za 23/10 15:30	KIOS 1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 1	De Kiosk in Ruinerwold
za 23/10 14:00	Flamingo's 2 - Vlug & Vaardig / Quick '21 2	De Swadde in Buitenpost
za 23/10 12:30	De Granaet 3 - Vlug & Vaardig / Quick '21 3	Tolhuispark in Dokkum
za 23/10 14:00	VZK / Donkerbroek A1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 A1	Sportcomplex in Haule
ZATERDAG 30 OKTOBER		
za 30/10 15:30	AKC 1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 1	Het Sportpark in Almelo
za 30/10 14:00	Pallas '08 2 - Vlug & Vaardig / Quick '21 2	Nylan in Leeuwarden
za 30/10 14:00	Harich 3 - Vlug & Vaardig / Quick '21 3	Harich in Harich
za 30/10 12:30	Harich A1 - Vlug & Vaardig / Quick '21 A1	Harich in Harich



Corona Protocol

Corona protocol: update 01-09-2021



Corona protocol

Als bestuur zijn wij ons er terdege van bewust dat de impact van onderstaande maatregelen groot is voor iedereen die betrokken is bij wedstrijden en trainingen. Het zal best wel eens als gedoe worden ervaren; maar tegelijkertijd zal iedereen zich ervan bewust moeten zijn dat we er niet aan ontkomen! We hechten er waarde aan dat iedereen zich vertrouwt voelt om aan wedstrijden en trainingen deel te nemen. Daarom roepen we iedereen op om zich aan de "corona-regels" te houden! We evalueren continue en stellen maatregelen bij indien nodig. Schroom niet om contact met ons op te nemen als er vragen en/of opmerkingen zijn!

Landelijke richtlijnen

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt buiten de inhoudelijke sportbeoefening 1,5 meter afstand.
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- er vindt (bijv. mondeling) een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit.

Voor tijdens het sporten geldt

- Qua trainingen zijn er geen beperkingen, ook de afstandsregels hoeven *tijdens* de sportbeoefening niet nageleefd te worden;
- Er mogen zonder beperkingen wedstrijden gespeeld worden
- Kleedkamers en douches zijn geopend.
- Er mogen toeschouwers aanwezig zijn, deze dienen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. (In principe geldt placering (vaste zitplaats) maar indien de concrete situatie dat niet mogelijk maakt, is staan op een afgebakende plek (in acht nemen van de 1,5 meter) toegestaan)
- De ingang van het sportcomplex is aan de zijkant, achter de basisschool.
- De uitgang van het sportcomplex is aan de voorzijde, uitkomend op de Buorren.

Voor kantines geldt

- voor sportkantines gelden de plannen voor de horeca.
- een vaste zitplaats is verplicht. Dit mag ook een zitplaats aan de bar zijn.
- bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar.
- registratie en gezondheidscheck zijn verplicht.

Kangoeroeclub

Dit seizoen gaat ook de Kangoeroeclub weer van start! Ben jij er ook bij? Gezellig!



Voor kinderen van groep 1,2 en 3

Plezier staat voorop!

Veel leuke spelmaterialen

Kangoeroe KLUP

Ben jij er ook bij?

Gratis!

Wanneer: 17 september 2021
15 oktober 2021
19 november 2021
10 december 2021

Hoe laat: 14.00 tot 15.00 uur*

Waar: MFC de Gearrin

*Kids worden uit school gehaald door de trainers

Meer weten over de Kangoeroeklup:
Neem contact op met Hilde Jelsma (0613686118) of kom gerust eens langs tijdens een training!



De garage voor persoonlijk onderhoud.nl

Fysiotherapie praktijk
Dry Needling
Arbeidsdeskundige diensten
Wilfred Faber / ergofysio.nl

ZKM-zelfonderzoek
Loopbaan / re-integratie
Creatieve counseling / trainingen
Marja Steegenga / mijander.nl

In de voormalige garage waar vroeger de auto's (taxi's) een APK of onderhoudsbeurt kregen, is nu de unieke praktijkruimte van Mijander en Ergofysioconsultancy gevestigd.

Voor meer informatie:

Wilfred Faber 06 22 75 66 46 info@ergofysio.nl
Marja Steegenga 06 10 32 52 12 info@mijander.nl

*Snelle service en
lage prijzen*

stap dan binnen bij;

Astrid Sportprijzen

Voorstreek 42
8911 JR Leeuwarden

Tel: 058-2153509

astridsportprijzen@hetnet.nl



Uw installateur voor:

- Duurzame energietechnieken
- Verwarmingsinstallaties
- Airconditioning en keeling
- Elektrische installaties
- Water- en gasleidingen
- Sanitaire installaties
- Ventilatie installaties
- Riolering en hemelwaterafvoeren
- Dak- en zinkwerk

DUURZAAM INSTALLEREN? JE KRIJGT HET ER WARM VAN!

Pyriet 27 | 9207 GK | Drachten | 0512-371526 | www.vriestech.nl

Postmus Techniek



*Wij staan voor u klaar voor al uw gas-, water-,
elektra- en CV werkzaamheden of storingen*

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Centrale verwarming
- Sanitair
- Elektra
- Riolering
- Loodgieterswerk

Postmus Techniek
Sânbuorren 47
9216 VB Oudega (Sm)

Tel: 0512-471956
Mobiël: 06 12 97 87 85
E-mail: m.postmus@hetnet.nl

Handelsonderneming
jde

- ✓ IN- EN VERKOOP FIETSEN
- ✓ FIETSREPARATIES
- ✓ DOE-HET-ZELFARTIKELEN
- ✓ PARTIJHANDEL
- ✓ DIERVOEDERS
- ✓ SPEELGOED
- ✓ ... EN NOG VEEL MEER

Alles onder één dak!

Sanbuorren 1 9216VB Oudega T: 0512-372387

Wilkens

AUTOBEDRIJF



- ★ Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- ★ Aangesloten bij Bovag & NAP
- ★ Erkend APK-station
- ★ Reparatie van alle merken
- ★ Verkoop van banden, accu's, uitlaten etc.
- ★ Firezone tankstation = laagste pomprijzen
- ★ Aircoservice
- ★ Bosch uitleesapparatuur
- ★ Autowasserette
- ★ Texaco smeermiddelen

Telefoon: 0512 - 37 12 36, Opeinde

www.wilkensautos.nl

TAPIJT

RAAMDECORATIE

LOOIJENGA

ZONWERING / LAMINAAT / PVC VLOEREN

Buorren 40
Oudega sm.

tel 0512-372114
Mobiel 06-121 80 548



Bakkerij De Vries
Bakkers sinds 1889

Buorren 21 Oudega (Sm) | Tel. 0512-371366

- * Bij 10 broden (diverse soorten) 15 % korting
- * Proef onze overheerlijke Oranjekoek en Slagroomtaarten
- * Iedere week diverse aanbiedingen (zie reclame winkel)

Alles uit eigen Bakkerij

AutoLease
BARON

Sterk in Service

De Gilden 1
9247 CX Ureterp

Tel. 0512 - 303890
Fax 0512 - 302525

ad

AUTOBEDRIJF JEENINGA



Hét vertrouwde adres voor uw auto in Oudega (Sm)

- ✓ ONDERHOUD
- ✓ AIRCOSERVICE
- ✓ BETROUWBARE OCCASIONS
- ✓ SCHADE REPARATIE
- ✓ HAAL EN BRENG SERVICE
- ✓ BESTE BANDEN PRIJS
- ✓ APK KEURING
- ✓ VERKOOP NIEUWE AUTO'S
- ✓ OOK VOOR UW LEASE AUTO

Gariperwei 2 • 9216 VK Oudega (Sm) • Tel. 0512 - 37 17 77 • baukejeeningaautos@upcmail.nl

www.adautobedrijf.jeeninga.nl

AED/reanimatie herhalingsles



AED/reanimatie Herhalingsles

MAANDAGAVOND 4 oktober 2021

KV Quick'21 en Dorpsbelang Oudega organiseren 2x per jaar de herhalingscursus AED/reanimatie. Als je in het bezit bent van een AED/reanimatiecertificaat kun je tijdens deze herhalingsles je kennis en vaardigheden onderhouden. Ook beginners mogen instappen. Vermeld dan wel bij de opgave dat je een beginnerscursus wilt volgen. De les wordt volgens de dan geldende coronamaatregelen gegeven.

Op maandag 4 oktober 2021 om 19.30 uur in de kantine in het MFC

Opgave vooraf is verplicht!

Kosten € 18,50 p.p. (Graag gepast meenemen)

Je kunt je opgeven door te mailen naar dorpsbelang-aldegea.sm@hotmail.com

jouw handen kunnen levens redden

SPAR 

SPAR Adema

 0512-371371

 adema@despar.info

 Buorren 13, Oudega(Small)

 www.spar.nl

je vindt het bij SPAR



 **Bouwbedrijf**

KLEINHUIS

Oudega (Sm) tel. 0512 - 37 14 07
www.bouwbedrijfkleinhuis.nl



Borger Tegels & Sanitair
Zoom 11
9231 DX Surhuisterveen
Tel: 0512-361 384





De Huskeamer
Uit en thuis in lekker eten

catering ~ groepsrestaurant

Groepsrestaurant voor 10 tot 70 personen
Catering voor al uw gelegenheden

Leuke activiteiten voor uw personeelsfeest, familiedag of voor teambuilding.

Kijk voor uitgebreide informatie op WWW.DEHUSKEAMER.NL
Sânbuorren 36a - 9216 VC - Oudega - 0637460140



DE
HAARSALON

TEL. 0512 - 372639

Buorren 22 | 9216 WE | Oudega
www.haarsalonoudega.nl




Italiaans restaurant Porto Casa - Eernewoude
tel. 0511-539277 mobiel 06-10494424
www.portocasa.nl

Afsluiting

Dit was alweer het einde van de derde editie van 'De Quicker Nieuwsbrief'! We willen iedereen bedanken voor de input voor de nieuwsbrief! Daarnaast willen we ook jullie, lezers, bedanken voor het lezen van deze derde editie! Tot de volgende! 😊

