

# Corona protocol

Als bestuur zijn wij ons er terdege van bewust dat de impact van onderstaande maatregelen groot is voor iedereen die betrokken is bij wedstrijden en trainingen. Het zal best wel eens als gedoe worden ervaren; maar tegelijkertijd zal iedereen zich ervan bewust zijn dat we er niet aan ontkomen! We hechten er waarde aan dat iedereen zich vertrouwt voelt om aan wedstrijden en trainingen deel te nemen. Daarom roepen we iedereen op om zich aan de “corona-regels” te houden! We evalueren continue en stellen maatregelen bij indien nodig. Schroom niet om contact met ons op te nemen als er vragen en/of opmerkingen zijn!

## Landelijke richtlijnen zijn van kracht

- Heb je klachten (hoesten, niezen, keelpijn, koorts): blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- Was vaak je handen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd altijd 1,5 meter afstand van anderen;
- Jongeren t/m 17 jaar hoeven onderling geen 1,5m afstand te houden;
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven daarnaast geen 1,5m afstand te houden tot anderen;
- personen uit 1 huishouden/gezin hoeven geen 1,5m afstand te houden.

Als je op vakantie geweest naar een land waar code oranje of rood voor geldt, dan blijf je na thuiskomst twee weken in quarantaine. Je mag dan ook niet op het sportveld en de kantine aanwezig zijn gedurende die periode.

## Trainingen

- Blijf thuis bij klachten en meld je af bij je trainer.
- Bij aankomst op het terrein desinfecteert iedereen de handen.
- T/m 12 jaar: 1,5 m afstand is niet noodzakelijk.
- Van 13 t/m 17 jaar: onderling 1,5 m afstand houden is niet noodzakelijk. Wel afstand tot 18 jaar en ouder (dus trainer en begeleider) voor en na de training en tijdens het bespreken van oefeningen.
- Vanaf 18 jaar: houd 1,5 m afstand voor en na de training en tijdens het bespreken van oefeningen tijdens de training. Tijdens de oefeningen en partij hoeft dit niet.
- De kleedkamers zijn open; ook hier geldt de 1,5m regel voor 18 jaar en ouder. Ook tijdens douchen. Voor 13 t/m 17 jaar wordt de 1,5m regel aanbevolen.
- Iedereen neemt een eigen bidon mee.
- Materialen worden zo nodig schoongemaakt en periodiek ontsmet. Als iedereen zich aan de handenwas instructie houdt, is dat voldoende.
- Wanneer de ene groep klaar is met trainen en de volgende groep gaat beginnen, wacht de laatste groep tot de eerste groep het veld heeft verlaten.

# Het spelen en toeschouwen van wedstrijden

## Vervoer naar de wedstrijden

- Max 4 pers per auto (incl. chauffeur).
- Spelers, trainers, coaches vanaf 13 jaar dragen in de auto een mondkapje. Dit geldt ook voor de chauffeur!

## Rondom de wedstrijd:

- Max 250 toeschouwers.
- Handen desinfecteren bij aankomst.
- Registratieplicht t.b.v. bron- en contactonderzoek van de GGD. Bezoekers (m.u.v. spelers en coaches/trainers) van het sportpark noteren naam, telnr, mailadres, datum en tijd op de daarvoor bestemde lijst in de kantine.
- De ingang van het sportcomplex is aan de zijkant, achter de basisschool.
- De uitgang is aan de voorzijde, uitkomend op de Buorren.
- Alle aanwezigen houden 1,5m afstand van elkaar. Uitzondering hierop: kinderen t/m 12 jaar, jongeren 13 t/m 17 jaar onderling niet, maar wel tot volwassenen.
- Langs de velden zijn spreekkoren, schreeuwen en zingen in groepsverband niet toegestaan.
- Voor sporters geldt de 1,5m niet tijdens de wedstrijd, daarvoor en daarna wel!
- We geven geen handen voor en na de wedstrijd.
- De reservespelers houden onderling 1,5m afstand (18 jaar en ouder) langs de lijn.
- De kleedkamers zijn open; ook hier geldt de 1,5m regel voor 18 jaar en ouder (max 6 pers per kleedkamer). Ook tijdens douchen 1,5m. Voor 13 t/m 17 jaar wordt de 1,5m regel aanbevolen.

## In en om de kantine / op het terras

- Handen desinfecteren bij aankomst.
- Registratieplicht t.b.v. bron- en contactonderzoek van de GGD.
- Iedereen heeft een vaste zitplaats en mag niet van plaats wisselen.
- Iedereen houdt 1,5m afstand van elkaar. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar. Jongeren van 13-18 jaar hoeven onderling geen 1,5m afstand te houden, maar wel tot volwassenen.
- Betaling bij voorkeur met pin.
- In het MFC zijn looplijnen aangegeven, volg deze instructies op.

## Corona coördinator

Op iedere wedstrijddag zal er een corona coördinator aanwezig zijn op het sportcomplex. Volg zijn/haar aanwijzingen! Mocht er iets niet goed gaan, meld dit dan bij deze persoon. De coördinator is te herkennen aan het groene "1,5m hesje".