

START JEUGDTRAININGEN QUICK 21

Vanaf maandag 11 mei, starten de jeugdtrainingen weer met aparte richtlijnen voor de jeugd t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar. Alle (ouders van) leden krijgen een mail met daarin het protocol voor ouders en voor sporters. Alle trainers worden van tevoren bijgepraat over het Corona protocol voor sporters en hebben inmiddels ook een protocol van ons ontvangen. We vragen aan alle betrokkenen de voorschriften genoemd in de protocollen goed door te lezen en zich hieraan te houden.

Hieronder de links van de protocollen:

Link: nocnsf.nl/sportprotocol

- [Poster Bestuurders](#)
- [Poster Ouders](#)
- [Poster Sporters](#)
- [Poster Trainers](#)

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Het gehele MFC is gesloten, dus thuis waterflesje vullen, handen wassen, douchen, toiletteren etc.;
- Was voor en na de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- De berging is momenteel alleen toegankelijk voor trainers;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Als ouder/verzorger/ begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie;
- Neem je eigen bidon mee naar de training.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan bij het MFC en ga direct na afloop van de training naar huis.
- Om zoveel mogelijk contactmogelijkheden te vermijden is er een looproute bij het MFC en wordt verzocht het MFC te betreden via de ingang achter school en te verlaten via voorvoortgang naar de Buorren.

Voor Quick 21 hebben we ook nog een aantal extra afspraken met de trainers gemaakt, specifiek voor onze situatie. Bij de start van de 1^e training is er iemand van het bestuur aanwezig om het protocol nogmaals door te nemen met de spelers en de trainers. De aanwijzingen welke hier worden besproken moeten ten alle tijden door iedereen opgevolgd worden.

- Bij het trainingsveld is er desinfectiemiddel aanwezig.

Jeugdsporters die niet lid zijn van een vereniging en graag willen sporten in deze Coronatijd zijn welkom bij Quick 21. Je moet je dan wel aanmelden bij de Technische Commissie jeugd van Quick 21. Wanneer je dan mee wilt doen wordt van tevoren het corona protocol met je besproken voordat je mee kunt trainen.

Samen staan we sterk als Quick'21, wij zijn blij dat we de trainingen weer kunnen opstarten. **Stay save!**

Technische Commissie Jeugd en Bestuur Quick 21

Bijlages:

- *KNKV Korfbalprotocol*